

## PRAKTICKÉ INFORMACE PRO RODIČE

### Základní vybavení

*V lesní mateřské škole platí pravidlo: „Neexistuje špatné počasí, pouze špatné oblečení.“ Prosíme proto rodiče, aby tuto zásadu měli na paměti při výběru vhodného oblečení do přírody.*

### Děti budou potřebovat:

- batůžek s upravitelnou délkou popruhů a s prsním popruhem (osvědčené značky Deuter Kids, Boll)
- kapsář na ramínku s podepsaným náhradním oblečením (spodní prádlo, ponožky, oblečení dle aktuálního počasí)
- přezůvky (na zimu ideálně vyteplené boty typu crocs), gumáky
- nádoby na jídlo (dobře těsnící plastové na polévku a hlavní jídlo nebo nerez ešus, příbor)
- podepsanou lahvičku na pití, v zimě termosku
- papírové desky na výtvary
- látkový sáček nebo např. plechovku na „poklady“
- toaletní papír, vytahovací ubrousky
- děti, které budou chodit i na odpoledne: podepsaný spacák, karimatku a polštářek
- oblečení do zimy a mokra - více prodyšných vrstev (vlna / termoprádlo, fleecová mikina, vyteplené nepromokavé kalhoty a nepromokavá prodyšná bunda), nepromokavé boty, dva páry rukavic (jedny nepromokavé), náhradní teplé oblečení (rukavice, vlněné ponožky, čepice, šála, kukla)
- obuv - kotníčkové plné boty, při výběru obuvi zvolit velikost o číslo větší, vytvoříte vzduchovou vrstvu, která pomůže udržet chodidla v teple, a také proto, že dětské nohy rychle rostou. Ponožky by měly odvádět vlhkost – nejlepším zateplením se jeví dvě vrstvy vlněných ponožek v kombinaci s voděodolnými botami, které mají dostatečný prostor pro volný pohyb prstů. (boty zn. Keen, Olang). V zimě jsou ideální zateplené boty s pogumovaným chodidlem (např. Reima, Merrel, Kamik apod.)

**Repelenty** – ve školce používáme doma vyráběný přírodní repelent z citronelly anebo rozmarýnu.

**Sluneční ochrana** – lektoři děti ve slunečných dnech namažou slunečním krémem s ochranným faktorem alespoň 30. Nutností je ve slunečných dnech kšiltovka nebo kloubouk.

### Postup v případě zhoršeného zdravotního stavu dítěte

Prosíme, abyste nechali dítě doma, pokud u něho zpozorujete některý z následujících symptomů:

- zvýšená teplota, kašel a rýma, které evidentně oslabují dítě, zvracení (nechte prosím doma alespoň 1 den po vymizení symptomů), průjem (nechte prosím doma alespoň 1 den po vymizení symptomů), bolest v uchu, bolest v oblasti břicha, bolest při močení, vši, hnidy či jiné breberky, v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění (neštovice, salmonelosa, žloutenka atd.).

Lektor může dítě odmítnout převzít, pokud usoudí, že dítě není zdravé.

Pokud se objeví příznaky onemocnění v době pobytu v LKP (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), budou rodiče telefonicky informováni a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních nebo vážných případech bude zavolána rychlá záchranná služba a rodiče budou okamžitě informováni. Všichni lektoři jsou proškoleni v poskytování první pomoci. Podpisem smlouvy souhlasíte s poskytnutím první pomoci lektorem.